# لزوم توجه به کارکردهای آشکار و پنهان نماز در تأمین سلامت اجتماعی جامعه

## سیامک محبی /حسن عادلی/ محمود پرهام/سید محمد طاهری/ ذبیح اله قارلی پور/ حسین حیدری/ غلامرضا شریفی راد

چکیده

نماز اساسى ترين رشته الفت و عالى ترين عامل محبت بين بندگان و خداوند یگانه است. نماز، نور دل، صفاى قلب و سلامت روان و حیات جامعه است. واسطه اى محكم است كه هستى انسان را به ملكوت متصل مي كند. هیچ عملي به اندازه نماز، آدمى را به حق و حقيقت پيوند نمى­دهد. اكسير وجود، منهاى نماز، بى حاصل است و آنها كه با فرهنگ نماز بيگانه هستند، در فقر روحي و معنوي، به سر مي برند. نماز ستون و رکن اصلی دين، ارزشمندترين، زيباترين، عميق ترين و ساده ترين وسيله ارتباط با خدا، متنوع ترين، با فضيلت ­ترين و عمومی­ترين عبادت، نور چشم پيامبر، مرز کفر و ايمان، راه کمال و رستگاری، ثمره حکومت صالحان، بازدارنده انسان از فحشا و منکرات و سمبل دينداری، ياد می شود. از سویی مقوله سلامت اجتماعی و تحقق آن در جوامع انسانی ضرورتی اجتناب ناپذیر است. بشر تلاشهای زیادی با سرمایه گذاریهای خرد و کلان و استفاده از مدرن ترین امکانات جهت دستیابی به آسایش، امنیت، حیات و سلامت اجتماعی طی قرون متمادی انجام داده اما وقایع اجتماعی و آمارهای موجود در این خصوص مبین این امر است که انسان در این راستا به توفیقات چشمگیری نرسیده و سلامت اجتماعی هنوز یکی از اساسی ترین دغدغه ها بشر است. به هر حال مطالعه راجع به سلامت اجتماعی، ابعاد آن و عوامل پیش بینی کننده و ارتقاء دهنده آن به دلیل اهمیت فراوان همیشه توجه جامعه شناسان و کارشناسان حوزه های اجتماعی سلامت را به خود جلب نموده است. اگر چه به ابعاد سلامت جسمانی و روانی نماز در گذشته توجه شده و مطالعاتی صورت گرفته اما بعد سلامت اجتماعی نماز همچنان مغفول مانده و نیازمند بررسی و تحقیقات بیش تر می باشد. نویسندگان این مقاله سعی نموده اند تا در این بررسی، به سازه های سلامت اجتماعی نماز بر اساس آیات، روایات و احادیث پرداخته و هر یک را به تفکیک معرفی و طبقه بندی نمایند.

کلمات کلیدی: نماز، سلامت اجتماعی، جامعه، حیات اجتماعی.

مقدمه

انسان موجودی اجتماعی است و چند بعدی که فطرتش او را به جمع گرایی و در اجتماع زیستن سوق می دهد. جامعه بشری در جهت رسیدن به حیات و سلامت اجتماعی در تلاش است چرا که وجود آن نقش مهمی در سلامت فرد و جامعه ایفا می کند. سلامت اجتماعى، بخشى از سلامت فرد است که در عرصه اجتماع به ظهور مى‏رسد. زمانى شخص را واجد سلامت اجتماعى مى‏شمریم که بتواند فعالیت ها و نقش هاى اجتماعى خود را در حد متعارف بروز و ظهور دهد و با جامعه و هنجارهاى اجتماعى، احساس پیوند و اتصال کند. دستیابی به این امر مهم در قرون متمادی دغدغه بشر بوده و علی رغم پیشرفت های چشمگیر در همه عرصه های علوم، انسان هزاره سوم همچنان به آن نیازمند است. زیرا سلامت اجتماعى در گستره فراخ دامنه‏اى از روابط تحقق مى‏پذیرد که به آسانى تحت نظر قرار نمی گیرند (1).

از سویی نماز اساسى ترين رشته الفت و عالى ترين عامل محبّت بين بندگان و خداوند یگانه است. نماز، نور دل، صفاى قلب و سلامت روان و حیات جامعه است. واسطه اى محكم است كه هستى انسان را به ملكوت متصل مي كند. هیچ عملي به اندازه نماز، آدمى را به حق و حقيقت پيوند نمى دهد. اكسير وجود، منهاى نماز، بى حاصل است و آنها كه با فرهنگ نماز بيگانه هستند، در فقر روحي و معنوي، به سر مي برند. نماز ستون و رکن اصلی دين، ارزشمندترين، زيباترين، عميق ترين و ساده ترين وسيله ارتباط با خدا، متنوع ترين، با فضيلت ترين و عمومی ترين عبادت، نور چشم پيامبر، مرز کفر و ايمان، راه کمال و رستگاری، ثمره حکومت صالحان، بازدارنده انسان از فحشا و منکرات و سمبل دينداری، ياد می شود.

در یک نگاه سطحی، نماز فریضه و تکلیف فردی به نظر می رسد اما در صورت تأمل و مداقه در آن متوجه می شویم این نورانیت الهی در کنار آثار فردی، دارای فلسفه اجتماعی قابل توجهی نیز می باشد که توجه به آن می تواند سلامت جامعه را تضمین نماید. در واقع نماز تنها يک عبادت در ميان فرايض و تکاليف عبادي نيست، بلکه اصلي ترين نماد دينداري است که علاوه بر آثار فردي، در عرصه اجتماعي نيز آثار آن اندک نيست و در پاره اي موارد اثرات اجتماعي آن بسيار فراوان تر است. شناخت کارکردهاي آشکار و پنهان نماز در ابعاد اجتماعي آن و بررسي آثار و نتايج حاصله آن در شکل گيري رفتارها، اتخاذ روش ها، تعيين استراتژي ها و اهداف عمومي اجتماعي مي تواند پرده اي ديگر از اسرار نماز را بگشايد (2 و 3). در این مقاله نیز سعی شده است سازه های اصلی حیات و سلامت اجتماعی در حوزه های علوم سلامت بر اساس کارکردهای آشکار و پنهان نماز مورد بررسی قرار گیرد.

روش بررسی

این مطالعه به صورت مروری کتابخانه ای (مرور نقلی) صورت گرفته و بدین منظور با جستجو گسترده و بررسی مستقیم و غیر مستقیم در این خصوص مصادیق مرتبط با سلامت اجتماعی نماز از منظر آیات و روایات اسلامی و نیز منابع معتبر دیگر استخراج شده و بعد از بررسی عمیق به صورت طبقه بندی شده ارائه گردیده است.

نتایج

درباره آثار نماز تحقيقات و مطالعات بسياري انجام گرفته است و علاقمندان از زوايا و جهات گوناگوني نماز را مورد بررسي قرار دادند. اين هديه ارزشمند الهي، معدني تمام نشدني است كه مي تواند همه بندگان خدا و مخلوقات خداوند رحمان را بهره مند و سيراب گرداند. همان طور که اشاره شد بي شك درباره نماز و تأثيرات آن، تاكنون تحقيقات بيشماري صورت گرفته که هر كدام تازگي خود را دارد و بينش جديدي درباره نماز عرضه مي دارد و رازي جديد از نماز و بركات و خيرات آن ارائه مي دهد. در ذیل برخی از سازه های سلامت اجتماعی نماز از منظر اسلام طبقه بندی شده و توضیحاتی در خصوص هر یک ارائه شده است.

1- همدلی، وحدت و همگرایی:

نماز، عامل وحدت و همگرایی است که همه انسان ها را از هر قوم و قبیله و نژاد و با هر رنگ و از هر جنس و در هر درجه و مقام علمی و منزلت اجتماعی، به درگاه خداوند می کشاند. در این وادی، زرد و سرخ و سیاه، شاه و گدا، ایرانی و غیر ایرانی، عرب و عجم، زن و مرد و کوچک و بزرگ با هم فرقی ندارند و همه باید در صفی واحد، با الفاظی مخصوص و برنامه ای ویژه رو به یک قبله، نماز گزارند. شرع مقدس می فرماید: هر کسی به طرف دلخواهش نماز نخواند، همه مردم رو به یک نقطه معین بایستند تا بفهمند که باید یک جهت باشند.

در اسلام نماز جماعت بسيار سفارش و مورد تأکيد قرار گرفته و با توجه به آن يکی از آثار نمازهای جماعت، نزديک شدن دلهای مؤمنان به يکديگر است. وقتی مسلمانان در نماز جماعت حاضر می شوند، يکديگر را می شناسند، با هم آشنا می شوند، دوستی و صميميت ميان آنها پديد می آيد، با هم انس می گيرند و مهر و محبت در ميان آنان بوجود می آيد. روح اخوت و برادری در ميان آنها شکل می گيرد. وقتی نمازگزاران در صفوف به هم فشرده نماز، صرفنظر از اين که از چه طبقه و صنفی می باشند، شانه به شانه در کنار هم قرار می گيرند و اعمال هماهنگی انجام می دهند و هدف مشترکی را دنبال می کنند، همه يک قبله دارند، سخنان واحدی بر زبان جاری می کنند، دست برادری به هم می دهند و برای هم دعا می کنند و اطمينان دارند که خداوند به اجتماع آنان خير و برکت می دهد و با آنان همرا ه است، يگانگی و اتحاد، همدلی و يکرنگی و برادری و برابری ميان آنان استوار می شود. خداوند کريم در سوره توبه آيه 11 يکی از شروط برادر ايمانی شدن را نماز می داند و می فرماید:«فَاِن تابُوا و اَقامُوا الصَّلوة وَاتَوُا الزَّکوةَ فَاِخوانُکُم فِی الدّينِ». اين آيه بيان می دارد که اقامه نماز به برادری مسلمانان می انجامد زيرا با نماز است که مسلمانان معانی مشترک فراوانی پيدا می کنند(4، 5 و 6).

2- كاهش بسیاری از گناهان و معضلات اجتماعی:

از جمله آثار نماز، بازداشتن افراد از گناه و زشتی هاست. امیر مؤمنان علی (ع) می فرماید: نماز دژ محکمی است که نمازگزار را از حملات شیطان حفظ می کند. قرآن کریم می فرماید: نماز انسان را از کارهای زشت و ناپسند باز می دارد. نزدیک شدن به خدا و دوری از گناه و معصیت، آن قدر با نماز درآمیخته است که این موضوع نشانه ای برای قبولی آن به شمار می رود. امام صادق (ع) می فرماید: کسی که دوست دارد بداند آیا نمازش پذیرفته شده است یا نه، باید نگاه کند ببیند آیا نماز، او را از کارهای زشت بازداشته است یا خیر؛ به هر میزان که او را از منکرات و زشتی ها بازداشته، از او قبول شده است.

نمازی که فرد و جامعه را از کارهای ناپسند و غیراخلاقی، فساد و تباهی، بی عدالتی و ظلم، بی دینی و لاقیدی، نژادپرستی و استثمار و مجموع اعمال و رفتار زشت و خلق و خوی حیوانی دور نسازد، نماز نیست. پیامبر گرامی اسلام (ص) می فرماید: کسی که نمازش او را از کارهای زشت و ناپسند باز ندارد، فاصله بین او و خدا افزایش می یابد. در این خصوص مهاتماگاندی می گوید: من کوچکترین شکی ندارم که نماز و دعا وسیله غیر قابل انکاری برای پاک کردن قلب از امیال نفسانی است، ولی باید با منتهای تواضع آمیخته شود (7 و 8 و9).

3- آرامش و امنيت:

نماز باعث پاکی روح و تهذيب نفس می شود و نمازی که با خضوع، خشوع، معرفت و اخلاص بر پا شود به نمازگزار اعتماد به نفس و عزت نفس می دهد. انسان به خاطر ايمانی که دارد، سبک بال است، تعلق خاطر و وابستگی دنيايی ندارد، حوادث تلخ و شيرين را می پذيرد و برای آنها تحليل منطقی دارد. وقتی انسان به ياد خداست، سر تعظيم در مقابل غير خدا فرود نمی آورد، فقط به خدا توکل می کند، و هر چيزی به غير از خدا، در نظرش کوچک و کم ارزش است، روانش زلال، صاف و روشن است، چون از بديها دوری می کند، آسوده خاطر و ايمن است. ياد خدا روح و روانش را به آرامش می رساند و نگران مواخذه و حساب و کتاب نيست. خداوند سبحان در سوره رعد آيه 28 می فرماید:«اَلا بِذِکرِ اللهِ تَطمَئِنَّ القُلُوب» ياد خدا آرامش بخش دلهاست.

همچنين در سوره معارج آيه 19 تا 23 آمده است: همانا انسان مخلوقی طبعاً سخت، حريص و بی صبر است و چون شر و زيانی به او رسد، سخت بی قراری کند و چون مالی با او رسد بخل ورزد و منع احسان نمايد مگر نمازگزاران کساني که دايم در نماز و طاعت خدا عمر گذرانند. امام علی (ع) نيز در این خصوص می فرمايند: ياد خدا، روشنايی سينه ها و آرا مش دل هاست. همچنين می فرمايند: ياد خدا داروی انواع بيماريهای روان است (10 و 11).

4- نظم و ا نضباط:

يکی از ارکان مهم سلامت اجتماعی هر جامعه، وجود نظم و انضباط است، در سايه نظم، زندگی اجتماعی امکان پذير و استمرار می یابد. لازمه پيشرفت و موفقيت در هر کاری، رعايت نظم و برخورداری از انضباط است. احکام دين مبين اسلام و اجرای آنها، نوعی نظم و انضباط دقيق را بر زندگی فرد حاکم مي كند. نماز روح نظم و انضباط را در فرد ايجاد مي كند و پايداری در آن، اين روح را در او درونی و نهادینه می کند. هر مسلمان بايد در روز، پنج نوبت نماز در زمان معين اقامه نمايد، اقامه نماز با رعايت ترتيب و توالی منظمی، عملی می شود. در نماز جماعت، تشکيل صفوف منظم و هماهنگی نمازگزاران در مراحل مختلف نماز، نيز از نظم و قاعده خاصی تبعيت می شود. هر مسلمان بايد اوقات نماز را بشناسد، نماز خود را در وقت معین بخواند و اين اعمال در هر روز تکرار می شود. امير مؤمنان حضرت علی (ع) می فرمايد: انسان با ايمان بايد شبانه روز خود را به سه قسم تقسيم کند زمانی برای نيايش و عبادت، زمانی برای تأمين هزينه های زندگی و زمانی را برای واداشتن نفس به لذت هايی که حلال و مايه زيبايی است.

اين موضوعات نه تنها ارزش وقت و زمان را به مؤمنان يادآوری می کند، بلکه تمرين وقت شناسی و نظم است. اقامه نماز به اشخاص درس انضباط می دهد. شخصی که خود را مقيد می کند در روز سه يا پنج نوبت در زمان مشخص و محدود به اقامه نماز بپردازد و اعتقاد داشته باشد هرچه به اول وقت نزديکتر باشد، فضيلتش بيشتر است، شخص منظمی خواهد شد که نظم و انضباط در او به عادتی پايدار تبديل شده است که او را وا می دارد تا در ساير کارها و امور نيز منظم باشد (12 و 13 و 14).

5- احياء و حفظ ارزش ها و سنن پسنديده:

يکی از نتايج برپايی نماز احياء، حفظ و گسترش سنن الهی در روی زمين است. نمازگزار هر روز چندين بار با خلوص نيت می خواند”اِهدِنا الصِّراطَ اَلمُستَقيم، صِراطَ الَّذينَ اَنعَمتَ عَلَيهِم غَیرِ المَغضوبِ عَلَيهِم وَلَاالضّالّين» خدايا ما را به راه راست هدايت فرما، راه آنان که به آنها (انبياء و اولياء) انعام فرمودی، نه راه کسانی که مورد غضب قرار گرفتند يا آنهايی که گمراه شدند. نمازگزار بهترين ارزش ها، آداب، راه و رسم زندگی را از خدا طلب می کند. در قنوت و دعای خود بهترينها را نيز برای همنوعان و بندگان خدا آرزو می کند و در سلام پايان نماز به بندگان صالح خدا درود و سلام می فرستد. نمازگزار نظافت، پاکيزگی و بهداشت را پيشه خود می کند، حلالترين و پاکترين غذاها و نوشيدنیها را مصرف می کند، با بهترین، پاکترين و حلالترين لباس و زيباترين وجه به ملاقات خدای خود می رود. برای سربلندی در پيشگاه حضرت حق گرد امور حرام نمی رود و تلاش می کند که کارهای شايسته و پسنديده انجام دهد و فضايل بيشتری کسب نمايد. همه اين نکات احياء، گسترش و حفظ ارزش ها و سنن پسنديده انسانی و متعالی را به دنبال دارد (15 و 16 و 17).

6- مردم مداری:

در نماز نه تنها پرودگار را بزرگ می شماريم و بر درگاهش رکوع و سجده می کنيم بلکه بندگان او را به تبعيت از خودش که می فرمايد:”وَ لَقَد کَرَّمنا بَنی آدَم» مورد احترام و تکريم قرار می دهيم. امام صادق (ع) می فرمايد: کسی که دين خدا را بزرگ دارد، حق برادران دينی اش را بزرگ می دارد و آن که دين خود را سبک می شمارد برادران خود را خوار می دارد. در جای جای نماز تکريم انسان ها نهفته است. در سوره حمد خدا را از آن جهت ستايش می کنيم که پروردگار جهانيان است”اَلحَمدُ للهِ رَبَّ العَالَمين». با اينکه فرد نماز می خواند ولی بسياری از افعال مانند”نَعبُدُ»،”نَستَعين»،”اِهدِنا» به صورت جمع به کار برده می شود. در قنوت مردمان را دعا می کنيم و در سلام نماز ضماير و صيغه های جمع مانند”عَلَینا»،”عِباد»،”صالِحين» و”عَلَيکُم» را به کار می بريم.

در اسلام نماز جماعت يعنی به همراه مردم ديگر نماز خواندن، بسیار فضيلت، ثواب و ارزش دارد و مورد تأکيد قرار گرفته است و برخی نمازها مانند نماز جمعه را فقط می توان با جماعت خواند. وقتی ما می پذيريم که در کنار ديگران نماز جماعت بر پا کنيم اين معنی را می رساند که برای ديگران ارزش و احترام قائل هستيم. خداوند بزرگ در سوره فتح آيه 28 و 29 در خصوص ويژگيهای مؤمنان می فرمايد: مؤمنان کسانی هستند که با کافران سخت و خشن و در ميان خود نرم و مهربان هستند با يکديگر رکوع و سجود می کنند و فضل و احسان خدا می جويند و خشنودی او طلب می کنند. در این باره امام علی (ع) می فرمايد: شيعيان ما را با دو خصلت بيازمایيد، وقت نماز را حفظ می کنند و با برادران دينی خود همدردی و مواسات دارند.

هم چنين در سوره بقره آيه 84 آمده است: با مردم سخن نيک بگوييد و نماز را به پا داريد. در روايات و احاديث همچنين آمده است اگر بين دو مسلمان کدورت پيش آيد و با هم قهر کنند و رابطه عاطفی و انسانی آنها قطع گردد نماز آنها اشکال دارد. در اين آيات و حديث، داشتن رابطه خوب با مردم در کنار نماز، نشانه مؤمنان و شيعيان ذکر گرديده است و نماز، مردمداری، مهربانی و همدردی با مردم، مکمل يکديگر معرفی شده اند. (18 و 19)

7- کنترل اجتماعی:

هر جامعه برای اينکه اعضايش از هنجارها و قوانين آن پيروی کنند، اهرمها و مکانيزم های دارد که به آن کنترل اجتماعی می گويند. در جامعه دينی و در بين دينداران نيز مکانيزم های وجود دارد که افراد را از هنجارشکنی، قانون گريزی، کجروی و فسق و فجور باز می دارد. يکی از اين راهها نماز است و نماز ياد خداست” اَقِمِ الصَّلوةَ لِذِکری» و کسی که به ياد خداست گرد معصيت و گناه نمی رود. نمازگزار عالم را محضر خدا می داند و خداوند را هميشه شاهد و ناظر بر اعمال خود می داند و اطمينان دارد که پس از مرگ بايد پاسخگوی تمام اعمال خوب و بد خود (ولو کوچک به اندازه دانه خردل) باشد. اين انسان هيچگاه خطا نخواهد کرد زيرا اعتقاداتش او را از گناه و خطا باز می دارد. قرآن کريم در سوره عنکبوت آيه 45 می فرمايد:”اِنَّ الصَّلوةَ تَنهی عَنِ الفَحشاءِ وَ المُنکَر» به راستی که نماز انسان را از گناهان کبيره و اعمال ناپسند باز می دارد.

امام رضا (ع) در حکمت نماز جماعت می فرمايد: نماز را برای بازداشتن از بسياری از معصيت ها، خدای عز و جل مقررکرده اند. کسی که نماز می خواند نبايد لباسش غصبی باشد، از مال حرام تهيه نشده باشد، غذايش نيز پاک و سالم باشد. در حديث آمده است اگر کسی مشروبات الکلی مصرف کند، تا چهل روز نمازش قبول نيست. بنابراين گرايش به نماز و اقامه آن سبب می شود تا نمازگزار برای اينکه نمازش مقبول بيفتد، از انجام امور حرام پرهيز مي کند و حقوق ديگران را مراعات می کند. پيامبر خدا (ص) می فرمايد: کسی که يک لقمه از حرام بخورد، تا چهل شب نمازش قبول نيست و دعايش مستجاب نمی شود.

در قرآن کريم سوره هود آيه 114 درباره نقش نماز در از بين بردن بدي ها آمده است: نماز را در دو طرف روز و نیز در ساعات تاریکی شب بر پا دارید البته نیکوکاری های شما، بدکاریهایتان را نابود می سازد و این نماز یادآوری است برای اهل ذکر. نماز نه تنها نقش بازدارنده ای دارد بلکه قرآن کريم در سوریه مبارکه مریم آیه شریفه 59، ترک آن را زمينه گرايش به همه مفاسد می داند و می فرمايد: بعد از انبياء گروهی جانشين آنها شدند که نماز را ضايع کردند و از شهوات پيروی کردند (20 و 21).

8- خوش بينی و اميد به آينده:

يکی از نتايج و برکات نماز اين است که به فرد اميد می دهد، وی را به آينده خوشبين می کند. زيرا اطمينان دارد که نماز بديهايش را از بين می برد و حسنه ای است که پاداش الهی را به دنبال دارد. نماز ياد خداست و کسی که به ياد خدا باشد، خدا نيز به ياد او خواهد بود. خداوند بزرگ درباره کسانی که نماز به پا می دارند، می فرمايد: کسانی که کتاب خدا را تلاوت می کنند و نماز را به پا داشته و از آن چه به آنان روزی داده ايم، در نهان و آشکار انفاق می کنند به تجارتی امید بسته اند که هرگز تباه نخواهد شد. (سوره فاطر، آيه 59) در سوره نمل آيه 40 نيز آمده است: هر کس شکر و سپاس نعمت های خدا را گزارد در حقیقت به نفع خويش سپاسگزاری کرده است (22).

9- آبادانی و تکامل فرد و جامعه:

نماز يکی از عوامل مؤثر در رشد و تعالی فرد و جامعه می باشد. اقامه صحيح نماز و مورد قبول خدا قرار گرفتن آن، مستلزم رعايت اموری مانند نظافت و شستشوی بدن، حلال بودن طعام، خوراک و نوشيدنی، غصبی نبودن و حلال بودن لباس نمازگزار و مکان عبادت و پرهيز از بسياری از امور و کارهای حرام و اهتمام به انجام امور پسنديده و نيک است. توجه و رعايت اين موارد، نه تنها به رشد و تعالی فرد می انجامد بلکه به توسعه و پيشرفت جامعه نيز کمک می کند. رسول خدا (ص) می فرمايد: نماز معراج مومن است.

پيامبر اکرم (ص) سه صفت و عمل را سبب بالا رفتن درجات معنوی و رشد فضايل و باعث محبوبيت در پيشگاه خداوند می داند و می فرمايد: به هنگام هوای سرد، وضوی خوب و کامل گرفتن، در شور و شوق فرا رسيدن وقت نماز به انتظار نشستن، و حرکت به سوی اقامه نماز جماعت و شرکت در نماز جماعت چه در شب و چه در روز.

اقامه نماز و ذکر و پرستش خداوند رحمان و سبحان، باعث نزول رحمت خدا و فراخی رزق و روزی می شود. خداوند رحمان در سوره ابراهيم آيه 7 می فرمايد: اگر شما بندگان، شکرگزار نعمتها باشيد، بر نعمتهای شما می افزایيم و اگر کفران نعمت کنيد، شما را به عذاب شديد گرفتار می كنيم. حضرت علی (ع) نيز می فرمايد: کسی که شکر و سپاسگزاريش زياد باشد خير و برکتی که از راه شکرگزاری به او می رسد زياد خواهد.

هم چنین پيامبر بزرگ اسلام (ص) می فرمايند: رحمت خدا به امت نمی رسد مگر آنکه يکديگر را دوست داشته باشند به هم هديه دهند در امانت خيانت نکنند از مال حرام دوری کنند مهمان نواز باشند نماز را به پا دارند و زکات مال خود را بپردازند. همچنين می فرمايد: نماز سفره گسترده خدا در زمين است.

در نماز واژه رحمت بسيار به کار رفته است، سراسر نماز سرشار از ادای واژه رحمت است که رحمت و بخشندگی خداوند رحمان و رحيم را به بندگان يادآوری می کند که آنان که کارهای نيک و حسنه انجام می دهند از رحمت خداوند، بهره های فراوان خواهند برد. چنان که قبلاً گفته شد نماز سلامتی، بهداشت، آرامش، نظم و انضباط، اميد و امنيت به فرد و جامعه می دهد که خود عوامل و شاخص های اصلی توسعه قلمداد می شوند. جامعه ای به توسعه، آبادانی و تکامل خواهد رسيد که مردمش از بهداشت، تندرستی، آرامش، اميد به آينده، نظم و انضباط و امنيت برخوردار باشند. زيرا اين عوامل بستر و زمينه های لازم برای توسعه را فراهم می کنند. جامعه ای که مردم آن به علم و تحقيق تمايل نشان دهند و از تفکر و روحيه علمی برخوردار شوند، قله های کمال، پيشرفت و توسعه را به آسانی فتح خواهند کرد و نماز مسلمانان را وا می دارد تا برای اقامه صحيح نماز به تحقيق و مطالعه بپردازند (23 و 24).

10- تشکيل خانواده و استحکام آن:

در اسلام به ازدواج و تشکيل خانواده بسيار اهميت داده شده و از آن به عنوان محبوب ترين بنا نزد خدا و سنت پيامبر ياد شده است. رسول گرامی (ص) ازدواج نکردن را دوری از سنت خويش می داند. دين مبين اسلام برای انتخاب همسر معيارهايی قائل است از جمله تقوی، پرهيزگاری و اقامه نماز. در اسلام سفارش شده است اگر کسی اهل مسجد و جماعت نيست و عملاً به عبادت و نماز بدون عذر پشت پا می زند، او را به عنوان همسر خوب انتخاب نکنيد. و اگر شخص ديندار و با تقوايی به خواستگاری آمد به او زن بدهيد. اسلام برای نماز و عبادت افراد متأهل ارزش و فضيلت بيشتری قائل است. معتقد است با ازدواج دين کامل می شود و افراد بهتر می توانند به کارهای نيک و پسنديده اقدام کنند و خود را از گناه و منکرات باز دارند امام صادق (ع) می فرمايد: دو رکعت نمازی که متاهل بجای آورد، برتر از هفتاد رکعت نماز است که فرد مجرد به پا دارد.

بنابراين نمازگزاران برای اينکه با نماز خود فضيلت و ثواب بيشتری کسب کنند، از سنت رسول الله پيروی کرده باشند، بديها و گناهان خود را از بين ببرند، خود را از پليدیها و منکرات بازدارند و ايمان بيشتری کسب کنند؛ ازدواج می کنند و تشکيل خانواده می دهند. از طرفی اگر انسان تقوی و پرهيزگاری را پيشه خود سازد و اهل نماز باشد، خود را مقيد و متعهد می داند که از بديها، انحرافات و امور حرام دوری گزیند. بعلاوه نماز انسان را از فحشاء و منکرات باز می دارد و چون بهترين و بزرگترين ذکر و ياد خدا می باشد، به انسان آرامش و اطمينان می دهد. اين مسائل به استحکام خانواده کمک می کند، خانواده را بيمه می کند و آرامش را برای خانواده به ارمغان می آورد. تحقيقات نشان می دهد، بی بندوباری، عدم پايبندی به موازين اخلاقی، معاشرت های ناسالم و غير شرعی، بی عفتی و فساد اخلاقی، عواملی هستند که بنياد خانواده را سست و به فروپاشی آن و جدايی و طلاق کمک می کند.

يکی ديگر از عواملی که سبب دوام و بقای کانون گرم خانواده می باشد، خوش رفتاری و محبت به زن و فرزندان است که اسلام سفارش بسیاری در اين زمينه کرده است. در حديثی آمده است: اگر ميان زن و شوهر کدورت باشد يا يکديگر را بيازارند و بد زبانی کنند، نماز هيچ کدام پذيرفته نیست. بررسی آيات شريف قرآن، احاديث و متون اسلامی نشان می دهد که در فرهنگ اسلامی نماز و ازدواج هر دو بنايی محبوب، آرام بخش و تسکين دهنده، نور و پاک و ترک آنها موجب گرفتاری در آتش جهنم خواهد شد (25 و 26).

11- جلوگيری از انحطاط فرد و جامعه:

نماز می تواند از سقوط و انحطاط فرد و جامعه جلوگيری کند و وسیله محو گناهان و از بين رفتن بديها و در نتيجه مانع از سقوط فرد و جامعه گردد. در قرآن کريم سوره هود آيه 114 آمده است: همانا کارهای نيک، گناهان را محو و از بين می برد. پيامبر اسلام (ص) می فرمايند: گناهانی که ميان دو نماز واقع شود، مورد عفو قرار می گيرد. امام علی (ع) نيز می فرمايد: اگر بعد از گناه، دو رکعت نماز خوانده و از خداوند، عافيت درخواست شود، اثر آن گناه محو می شود. امام جعفر صادق (ع) نيز می فرمايد: ا گر مومن تصميم به گناه و نافرمانی خدا بگيرد، از رزق و روزی محروم می شود.

ترک نماز محروميت از رحمت خدا و تنگی معيشت و به دنبال آن فقر و ذلت است. نماز مرز ميان کفر و ايمان است و ترک نماز به منزله داخل در کفر است و سرانجام کفر، آتش، سقوط و انحطاط است. خداوند رحمان در سوره حج آيه 19 می فرمايد: آيا نمی بينی که هر کس و هر چه در آسمان و زمين است و خورشيد، ماه، ستارگان، کوهها، درختان، جنبدگان و بسياری از مردمان خدا را می پرستند و برايش سجده می کنند؟ و بسيارند کسانی که به خاطر عدم نيايش و پرستش پروردگار، عذاب بر آنان ثابت شده است و هر که را که خدا خوار کند، هيچ اکرام کننده و عزت بخشنده ای برايش نيست. نماز همانند دژی است که انسان را از فحشاء و منکرات باز می دارد و راه ورود شيطا ن را مسدود می کند و باعث مصونيت فرد می شود. امير مومنان (ع) می فرمايد: نماز شيطان را سيه روی می کند (27 و 28).

12- مقابله با سختي ها و مشکلات:

خداوند سبحان يکی از راه های مقابله با مشکلات، سختيها و شدائد را پناه بردن به نماز و صبر و بردباری می داند و می فرمايد: از صبر و نماز کمک بگيريد. (سوره بقره، آيه 45) نماز انسان را متوجه خدا و قدرت لايزال وی می کند که هيچ قدرتی برتر از او نيست و هر چه اراده کند و بخواهد همان می شود. نمازگزار وقتی به خدا فکر می کند که مشيت همه امور در دست توانمند او می باشد و خالق همه مخلوقات است و از نياز و خواسته تمام موجودات آگاهی دارد و به همه انسان ها لطف و عنايت دارد، در مواجهه با سختيها، آرام می گيرد و برای تمام حوادث تلخ و شيرين زندگی توجيه منطقی دارد و می گويد”هرچه از دوست رسد، نيکوست» و وقتی مصيبتی بر وی نازل آيد، گويد” اِنّا لِلّه وَ اِنّا اِلَيهِ راجِعُون». (29)

13- اهتمام به رعایت حقوق اجتماعی:

یکی دیگر از آثار اجتماعی نماز این است که انسان را به رعایت حقوق دیگران وادار می کند. مکتب اسلام برای ایجاد چنین فرهنگی (حساسیت در برابر حقوق اجتماعی دیگران) در بین مسلمانان به نمازگزار هشدار می دهد که مبادا ذره ای از چیزهایی که به دیگران تعلق دارد، بدون رضایت صاحبانش، در مرحله ای از مراحل مختلف انجام نماز به کار گرفته شود. استاد شهید مرتضی مطهری (رحمت الله علیه) در این زمینه می فرماید: اسلام می گوید: جایی که در آن نماز می خوانی، آبی که با آن وضو می گیری، حتی آن محلی که در آن آب وضوی تو ریخته می شود، لباسی که با آن نماز می خوانی، تمام آن چه که با این عمل تو ارتباط دارد، باید مباح باشد؛ یعنی نباید حرام باشد. اگر یک نخ غصبی هم در لباس تو باشد، این عبادت پذیرفته نیست. این نیز پیاده کردن یک برنامه تربیتی مربوط به حقوق اجتماعی در پیکره عبادت است (30).

14- حق طلبی و عدالت خواهی:

نمازگزار هنگامی که می خواند”ايّاکَ نَعبُدُ وَ ايّاکَ نَستَعين» خدايا تنها تو را می پرستم و از تو ياری و مدد می خواهم، خود را وام دار کسی نمی داند و وقتی”لا اِلهَ اِلَّا الله» را سر می دهد، يعنی دست رد به غير خدا زده است و فقط خدا را بالاتر و بزرگتر می داند و هيچکس و هيچ چيز را همتای وی نمی داند. انسان می آموزد که هميشه طرفدار حق و طالب عدالت باشد. برای وی رعايت احترام، شأن و حقوق ديگران واجب و گاهی مقدم بر خود می باشد. و اگر چنين نکند عبادتش مقبول حضرت حق قرار نمی گيرد.

در نمازهای جماعت، يکی از شرايط امام، عادل بودن وی است و اگر امام عادل نباشد، نماز دارای اشکال و ايراد است. يعنی نمازگزاران در نماز درس عدالت طلبی می آموزند. و یاد می گيرند که عدالت در جامعه اسلامی، هدفی ارزشمند است که حتی در رکن اصلی و ستون دين نيز به آن توجه شده است، پس بايد در جامعه تحقق پيدا کند كه حتي انبياء الهی نيز برای اقامه عدل و داد مبعوث شدند (31).

15- دوری از ریا:

جامعه ای كه به ریاكاری عادت كند، نه فقط از خدا و اخلاق حسنه و ملكات فاضله دور می شود بلكه تمام برنامه های اجتماعی او از محتوا تهی می گردد و در یك مشت ظواهر فاقد مبنا، خلاصه می شود. پیامبر اكرم (ص) فرمودند: نماز، همین قیام و نشستن نیست، نماز اخلاص است و این كه با آن، وجه ا... بطلبی. و نماز، خانه اخلاص است. خداوند در قرآن كریم می فرماید: وای بر نمازگزارانی كه پیوسته ریا می كنند. (سوره ماعون، آیه 6) (32).

16- رشد اقتصادی و بر طرف شدن اختلاف طبقاتی جامعه:

امام رضا (ع) فرمودند: خداوند به سه چیز توأم با سه چیز دیگر فرمان داده است: به نماز، فرمان داده همراه با زكات؛ پس كسی كه نماز بخواند و زكات ندهد، نمازش قبول نمی شود. حضرت علی(ع) می فرمایند: همانا زكات با نماز، مایه تقرب مسلمان ها قرار داده شده است. پیامبر اكرم (ص) فرمودند: نماز تمام و كامل نمی شود مگر به زكات. و از طرفی، چه در آیات قرآن و چه در روایات معصومین (ع)، در جاهای بسیاری، نماز و زكات با هم آمده اند و این می رساند كه بین این دو، وسیله ارتباطی یعنی نماز كه وسیله ارتباط با خدا و زكات كه واسطه ارتباط با خلق خداست، ارتباط نزدیكی وجود دارد. بنابراین، توجه و عمل به این دستورات، به رشد و پویایی اقتصاد جامعه اسلامی كمك كرده و از متمركز شدن درآمدها و دارایی در دست عده ای خاص و تقسیم جامعه به دو گروه فقیر و غنی، جلوگیری می كند و این خود، مبارزه ای است با فقر و محرومیت در پرتو نماز و به عبارتی، به بركت نماز به محرومان و نیازمندان جامعه رسیدگی می شود و آن گاه كه مسأله اسراف در آب وضو و طهارت را به این موضوع بیفزاییم، این بركات، چندین برابر خواهد شد (33 و 34).

نتیجه گیری

طبق تعريف سازمان بهداشت جهاني، سلامت، حالت تندرستي كامل جسماني، رواني و اجتماعي است و نه صرفاً فقدان ضعف يا بيماري. از ديدگاه الگوي زيستي، رواني و اجتماعي سلامت چيزي است كه فرد از طريق توجه به نيازهاي زيست شناختي، روحي، رواني و اجتماعي آن را به دست مي آورد. امروزه بر همگان روشن است كه تأمين نيازهاي رواني و اجتماعی در گرو معنويت و دين نهفته است. اجراي عوامل و فرايض ديني از جمله نماز علاوه بر اين كه احساسات اجتماعی انسان را تحريك مي كند موجب كاهش ناملايمات و ناراحتي هاي روزمره مي شود.

امروزه می توان به جرأت نماز را به عنوان یکی از اصلی ترین سرمایه های حیات بشر معرفی نمود. در سايه اين سرمايه حياتي، اعتماد، اطمينان، همبستگي، انسجام فراهم مي شود و هر گونه کاهش و افول اين سرمايه اجتماعي به کاهش مشارکتهاي سياسي، فرهنگي، اجتماعي، اقتصادي و آسيبهاي اجتماعي، بي اعتمادي، ياس و نااميدي مي انجامد.

مهم ترین پیامدهای اجتماعی نماز، حفظ همبستگی و وفاق اجتماعی، تقدم منافع مهم جمعی بر منافع شخصی، اعتراض به وضع موجود و دعوت به وضع مطلوب و کنترل افراد جامعه، مردم مداری، آرامش و امنیت، حفظ ارزشها و سنن، نظم و انضباط می باشد. این کارکردها در تحقق آزادی و عدالت اجتماعی مؤثرند. مهم ترین اثر نماز از منظر قرآن بازدارندگی از فحشا و منکر است. نماز، انسان را به یاد حضور خداوند می اندازد و بدین سان بهترین بازدارنده از کارهای ناشایسته می باشد. به راستی نماز عملی فردی با کارکردهای فراوان اجتماعی است.

منابع

1- Nateghi M.T. [Social foundations of Islam] 2st ed. Qom: Maabood Publishing; 2006. [In Persian]

2- Available in: http://www.khamenei.ir/fa/speech/detail.jsp?id=810505A

3- Khomeini RA. [Liturgy]. 11st ed. Tehran: Institute for Compilation and Publication of Imam Khomeini's works; 2003. [In Persian]

4- Qaraati M. [Interpretation of Sura Luqman]. 14 st ed. Tehran: Lessons from the Quran Cultural Center; 2003. [In Persian]

5- Masoumi Jahandizi H. Health from the viewpoint of Islam. Journal of Zanjan University of Medical Sciences & Health Services 1998;5(21): 58-54. [In Persian]

6- Hosseni Khamenehie SA.[Of deep prayer].1 st ed. Tehran: Office of Islamic Culture Publication; 1993. [In Persian]

7- Koleini M. [Ousoole Kafi]. 1 st ed. Tehran: Maktabe Eslami publication; 2006:125-128. [In Persian]

8- Bualhari SA. [The primary principal of Islamic Psychology]. 3st ed. Tehran: Astan-e Ghods publication; 2001: 19. [In Persian]

9-Johnson, M. A. Faith, prayer and religious observances. Journal of Clinical Cornerstone, 2004; 6(1): 17-24.

10- Elahi Ghomshei M, [Holly Quran]. 6st ed. Tehran: Rahe Kamal publication; 2007: 284-446-511. [In Persian]

11- Hojati SMB. [Islam and Education]. 12 st ed Tehran: Office of Islamic Culture Publication; 2009. [In Persian]

12- Yousefi Rizi HA, Shirani M. Quran versus guideline for health promotion.Proceedings of the International Congress of Health View in the World of Islam. 2006 Sep 5-7; Tehran, Iran; 2006. [In Persian].

13- Qaraati M. [Noor interpretation (Detailed light Interpretations of the Quran)]. 1 st ed Tehran: Lessons from the Quran Cultural Center; 1987. [In Persian].

14- Qomi SA. [General Text of Mafatih]. 1 st ed. Qom: Religious press releases; 2005. [In Persian].

15- Makarem Shirazi N. [Alqavaed Alfaqihieh]. 5 st ed. Qom: Hadaf publication; 1984: 169-170. [In Persian]

16- Motahhari M. [Browse Motahari life]. 5 st ed. Qom: Sadra Publication; 2006. [In Persian].

17- Nikbakht A. [Using of Quran in body safety]. 5 st ed. Tehran: Gheble publication; 2008:220-227. [In Persian]

18- Garaatie M. [Remembering the prayer]. 3 st ed. Tehran: Publication of the Ministry of Culture; 1998. [In Persian]

19- Khaaki M. [Analysis of the functions of religion and religious faith]. Qom; Publications of Research Universities and Hozeh; 2005. 118-120. [In Persian]

20- Hoseini SA. [The principal of mental health in Islam]. 3 st ed. Tehran: Ravan publication; 1995: 207- 208. [In Persian]

21- Tabatabai MH. [Interpretations of the Quran Al Mizan]. 4 st ed. Qom: Scientific Association of Professor Tabatabai; 1991. [In Persian].

22- Hore Ameli SH. [Wasailoal-Shiat ela tahsile masaelolshariea]. 19 st ed. Qom: Ahlolbeit; 1993. [In Persian].

23- Tabatabai MH. [Holy Prophet Traditions]. 3 st ed. Tehran: Pyamazady Publication; 2000. [In Persian].

24- Isfahani MM. [Healthy religion]. 6 st ed. Tehran: Tandis Publication; 2006. [In Persian].

25- Nasr A, Moipour H, Arizi H, Bagheri Z. Effective Factors in Absorbtion of Student to Prayer. J Noavari Amouzeshi 2008.26(7):1-6. [In Persian]

26- Qaraati M. [One hundred and fourteen point about prayer]. 6 st ed. Qom; Bita; 2008. [In Persian]

27- Vahidi M. [Know need of prayer]. 2 st ed. Tehran: Boostan Ketab; 2007. [In Persian]

28-Vaezi Nezhad H. [Purity of soul, Staff prayer]. 12 st ed. Tehran: Gheble publication; 2001. [In Persian]

29- Afroz GH.A, Khanbani M, Chiti P. Relationship between religious coping strategies with stress. First Congress of contemporary religion and its Functions. Mazandaran University Press. 2006. [In Persian]

30- Azizi A. [Comprehensive verses and hadiths prayer issue]. Volume 1, Nobogh Publishing, 2000. [In Persian]

31- Hashemi Rafsanjani A. [Personal and social effects of prayer and spiritual renewal]. 2 st ed. Tehran: Staff prayer; 2000. [In Persian]

32- Najafi M, Jafari A, Raei M. [The Principle of Prayer for Patients]. Isfahan: Kancash Publisher; 2003. [In Persian]

33- Tehrani SM. Islamic theory and humanistic psychology: Partners in prison reform. The Humanistic Psychologist 1996; 24(3): 341-8.

34- Vaezinezhad H. [Spirit cleanliness]. Tehran: publications of Setad Eghameh Namaz; 1995. [In Persian]